

कोरोना संकटमा हाम्रो भूमिका



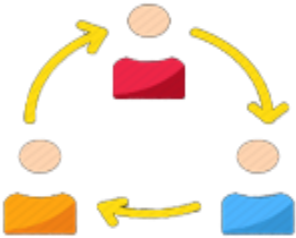
घरमै बसौं, अत्यावश्यक कामबाहेक घरबाट बाहिर ननिस्कौं। समुदायमा कसैलाई खानपिनको समस्या भए सहयोग गरौं र सहयोग गर्दा १ मिटरको दूरी कायम गरी सुरक्षित तरिका अपनाऔं।



सामान्य रुघाखोकी लाग्दैमा नआत्तौं। अघिल्लो दुई हप्ताको समयमा विदेश यात्रा गर्नुभएको छैन, विदेशबाट फर्किएका व्यक्तिको सम्पर्कमा हुनुहुन्न अथवा भीडभाडमा जानुभएको छैन भने नआत्तौं। टेलिफोन मार्फत स्वास्थ्यकर्मीको सल्लाह लिऔं। गम्भीर स्वास्थ्य समस्यामा मात्र अस्पताल जाऔं।



विदेशबाट फर्किएकाहरु कम्तिमा दुई हप्ता घरभित्रै बसौं साथै आफ्नो यात्रा विवरण स्थानीय निकाय वा स्वास्थ्य संस्थामा जानकारी गराऔं।



सही जानकारीको आदान-प्रदान गरौं। भ्रमको पछि नलागौं। कसैले गलत समाचार फैलाउँदैछ भने सम्बन्धित निकायमा खबर गरौं, जिम्मेवार बनौं।



घरेलु हिंसाको जोखिमलाई विशेष ध्यान दिऔं। यदि तपाईं वा तपाईंले चिनु भएको कोही घरेलु हिंसामा पर्नुभएको छ भने राष्ट्रिय महिला आयोगको हेल्पलाइन ११४५ अथवा नेपाल प्रहरी आकस्मिक सेवा १०० मा तुरुन्त सम्पर्क गरौं।



कोरोना भाइरस लागेको आशंकामा कसैलाई सामाजिक भेदभाव नगरौं। आफू, आफ्नो परिवार र समुदायलाई कोरोना भाइरसबाट जोगाऔं। आफू बचौं, अरुलाई बचाऔं।

नेपाल सरकार तथा स्थानीय निकायले कोभिड-१९ (कोरोना भाइरस) न्यूनिकरणका लागि लागू गरेका नियमको पालना गरौं।